

FAMILIES ACHIEVING SUCCESS PRESENTAN

# TALLERES POSITIVOS

## DE LA CRIANZA DE LOS HIJOS



HAGA SCAN AL CÓDIGO QR PARA REGISTRARSE:



O COPIE EL ENLACE EN SU NAVEGADOR:

<https://bit.ly/PPW4Parents>

**Los jueves por  
6 semanas**

**Empieza:**

**16 de septiembre, 2021**

**10:00AM-12PM**

Invitamos a todos los padres y familias que participen con nosotros en talleres virtuales gratuitos relacionados con la salud mental, la construcción de relaciones, y el empoderamiento de los padres.

### FECHAS Y TEMAS

- 9/16 Atención y meditación
- 9/30 Estrategias positivas para poder liderar
- 10/21 Reducción del estrés
- 10/28 Conciencia y prevención del suicidio
- 11/18 Desarrollar las rutinas
- 12/2 Establecer limites saludables

Para mas información llame a:

[karina.ruiz@puhsd.org](mailto:karina.ruiz@puhsd.org)

(951)358-9498

